

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

方案一「希望就學專戶」獎助學金 學習歷程說明

108.03.28 修訂

申請人基本資料

學習歷程說明（均 800 字以上，禁止抄襲）

一、請依據 UCAN 職涯測評、就業發展建議及您的選課計畫，說明結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索？

透過大專校院就業職能平台-UCAN，我可以更了解我自己擅長的以及不擅長的，並且了解自己的興趣所在。這不僅是對於課程選修有幫助，對於未來在職涯發展相關也有幫助。UCAN 平台對於不清楚自己未來的職涯方向的大專院校學生，提供了「職業興趣診斷」。我覺得這個平台測驗可以透過定期檢測來看到自己的改變，例如我去年的 Holland 碼及類型是 S 社會型、C 事務型，今年則是 C 事務型、S 社會型，代表我自己的改變其實不大。我分數最高的類型是 C 事務型，事務型特質是規律、有條理、有效率，次高的則是 S 社會型，社會型特質就是合作、友善、善社交、善解人意。我自己目前對於未來出路還不太確定，在考公務員與當記者之間搖擺，但我認為我擁有的這兩個特質皆適合這兩個職業。公務員主要的特質就是規律、有條理，並服從上層命令，但同時他們也需要與民眾溝通，理解民意；而記者必備的條件之一就是不害怕與人交談，此外，有條理與有效率也是相當重要的。

UCAN 平台包含職業興趣探索及職能診斷，讓學生能夠了解產業需求的職能，提前適應職場。職能診斷分為「職場共通職能診斷」以及「專業職能診斷」。「職場共通職能診斷」顯示我的大部分共通職能與台灣一般大學生不相上下，是我可以發揮也還可以繼續增強的能力。「專業職能診斷」有兩種測驗方式。使用第一種的話，我可以根據目前就讀系所相關就業途徑，選擇自己有興趣的那一方面做測驗。我選擇的是「藝文與影音傳播」中的「新聞傳播」，以前的我認為「蒐集、撰寫以及評論關於新聞事件的相關資訊」、「企劃、編輯並整理新聞內容」和「運用視聽效果強化新聞重點」等能力需要加強，而三年級上學期修完了校內實習的課程後，我認為我這些能力有獲得改善。

我根據了 UCAN 平台的結果來制定我的選課計畫，職場共通職能診斷顯示我的能力都與一般大學生不相上下，因此我修了多樣的課程，例如：勞動市場與就業專題討論、社區教育與發展，讓自己與眾不同，並可以讓自己在履歷中脫穎而出。UCAN 職涯建議分數最高的類型是「個人及社會服務」，我修了職場與法律，對於未來以後進入職場，可以維護自己的權益。我還修了初級手語，可以讓自己多一條路可以選擇。因此，在 UCAN 職涯測評加上就業發展建議，幫助我如何選課，並且知道自己該如何培養自己的共通與專業職能。

二、同上題，您的答案不論是否，除了課程選修外，您將如何於就學期間補足共通職能(溝通表達、人際互動、團隊合作、問題解決、工作責任及紀律…等)或培力自我專業職能。

課外活動是培養共通與專業職能的一個重要管道，還可以使我的能力更多元。而維持學業與課外活動的平衡需要依靠時間管理，時間管理對於職場上的生活也是很重要的。

大一時我參加了友會與系上舉辦的營隊，在參與活動的過程中，我學習到要如何跟別人溝通、互動、合作以及問題解決。開會的過程中，彼此互相傾聽、溝通意見，加速團隊間的交流。問題解決的能力，不僅靠自身經驗，也能從別人經驗得知遇到某些狀況該如何解決。

大一下，我擔任了中正之聲的主持人，我從中學習到了音檔剪輯軟體的操作、主持人的口語表達等能力。雖然在系上相關課程也可以學到相關能力，但是實際地體驗當主持人，更能感受到職業廣播主持人的酸甜苦辣。而我的節目是有關韓國獨立音樂，在找尋資料的過程中，有助於我更了解韓國獨立音樂，而且還可以增加我韓文的能力。

大二上，我擔任了韓國學生的學伴，韓文的聽說讀寫都有很大的進步。而且跟韓國學生相處互動，可以學習到課本上學不到的韓文，也學習到不一樣的文化。此外，我還在大二上參加了手語班，我從中學習到了聾人文化，試著用不同的角度去看這個社會，也發現了社會上尚存在著對於聾人不友善的措施或是看法。

大二下，我參加了新傳獎、金聲獎等活動來測驗我自己實力，也就是專業職能。雖然都沒有得名，但我也非常清楚了自己的不足之處。大三時，我分別當了中正E報的文字編輯與實習記者，在實習的期間大大地培養了成為記者的專業職能。在當文字編輯時，我更能夠掌握新聞撰寫的規則，而當記者後，我發現比起文字編輯，我更愛記者這個職位，可以藉由訪談認識到不同的族群，並且試著為弱勢發聲。而我認為「運用視聽效果強化新聞重點」這個專業職能，在透過實習課程，有最大幅的進步。

因為我決定要在中正念五年一貫，所以我大四上會先修研所的課，到大四下再去韓國交換，因為這是我從國中就開始的夢想，而且還可以一方面體驗韓國文化，另一方面訓練自己獨立。我認為碩士學歷可以幫助我的履歷加分，且在寫論文的過程中，可以幫助我如何有邏輯思考、如何組織自己的想法等等。雖然到現在我還沒有辦法非常肯定地說，我要從事哪一個職業，但是我已經有明確的方向去準備、去磨練自己的能力，或許未來不一定只能挑一個職業去從事，而是開啟我的斜槓人生。