

學習歷程說明（均 800 字以上，禁止抄襲）

一、請依據 UCAN 職涯測評、就業發展建議及您的選課計畫，說明結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索？

從職業興趣診斷上來看，我較突出的類型為社會型、實用型。雖然大學生活因為家庭收入關係，自己在生活開銷方面總是得有所取捨，但我常常告訴自己是幸運的，能夠受到好的教育，吃飽喝足。總是不斷提醒自己外面有很多人是沒辦法擁有像自己一樣的生活。這樣的想法從小根生蒂固，而現在存了一點錢後，每個月我也固定捐款給弱勢團體，至少在助人這方面，為自己能夠有能力而去實際行動感到開心。我一直認為能夠幫助別人，不論是金錢物質上，或是精神方面，只要願意，就會覺得世界又多了一件好事。因此我希望未來可以接觸更多可以幫助他人的行業，更積極一點，也有意願投入國際團體，而不是侷限於台灣。這樣的性格果然直接反映在高社會型分數上。

而實用型方面，本身對於理工相關的科目非常有興趣，事實上這些相關內容必須具備理性以及實作，像我雖然是就讀數學系，相較其他理工科系並沒有所謂的實驗室，但在大三和大四的暑假期間參加了學校理學院所舉辦的跨領域課程，在這些課程裡就可以接觸到例如說化生系生醫系的實驗室或物理系需要實作和計算的實驗，這對從小也愛動手實作的我來說，在實驗室實際操作真的是件會讓內心充滿成就感的。

UCAN 就業發展建議中以最高分群來看，若是從專業性的角度出發，醫療保健也有可能會是我未來的選擇。會這樣說的原因是平常就有在關注醫療題材的時事，以今年像是政府要訂定自費醫材上限的爭議，和最近美國總統確診肺炎卻能在短時間恢復，他的醫療資源比一般人高上好幾倍，那詳細內容是甚麼都令我感到好奇。除了時事的追蹤，我也將在明年初考 EMT 緊急救護技術員執照，在平時如果身邊遇到緊急救人的情況，發揮在平時所學的及證照考試的經驗，希望能夠幫助到深陷急難的人。

最後是我的選課計畫，事實上我是在大一升大二時才決定轉到數學系的，因為本身對邏輯及科學很感興趣，可惜的是高中在填志願時因為分數未達而無法直接念數學系，因此大一一整年努力維持系上成績而得以順利轉系。而另一點就是我很喜歡統計，他是屬於數學中的其中一環，事實上統計中的基礎有很大一部分跟微積分有關，因此大一就把微積分學的扎實的我在現在接觸統計真的感到非常自在。記得前陣子有去做職涯諮詢，那時候職涯老師得知我對統計很有興趣，鼓勵我可以去報考看看統計研究所，或是國安局裡的統計組，現在大四也是時候該為未來做規畫了，因此明年二月會先報考統計所，若沒有錄取自己喜歡的學校，還有八月的高考可以嘗試。這是我在大學生涯末段幫自己決定好的路。

很開心我是屬於對未來有明確目標的那一群人，當然過程中有好幾次怯步，擔心自己沒有足夠的能力和知識導致無法成為心目中給自己期待的那個人。更幸運的是，我還有我的家人，即使因為家庭狀況，他們依舊在背後默默支持著，從小家裡投資在我身上的資源真的很多，我想現階段用來報答我的家人們最好的方式就是好好準備明年的考試，不要讓他們失望。

二、同上題，您的答案不論是否，除了課程選修外，您將如何於就學期間補足共通職能(溝通表達、人際互動、團隊合作、問題解決、工作責任及紀律…等)或培力自我專業職能。

我想就增強能力方面，在大學有很多資源是我們可以去使用並且從中獲得或是補強自我能力不足的好管道。像我就比較不擅長表達自我，為了提升這項能力，去年我參加了學校一個非社團的團體，裡面主要是一位德國人，這位德國學生他是來台交換生，而他的指導教授為了讓他可以增加接觸我們的文化機會，這位教授建立一個社團，主要是在每周二晚上大家一起聚聚，而這位德國學生會分享一些德國文化歷史以及他在德國的生活。同時我們也會跟他及其他朋友們分享自身的生活點滴。雖然溝通表達是我的弱點，事實上在前幾次輪到我發言的過程也是不順利的，也許是這位德國學生注意到我有這問題，有一天他主動來跟我聊天，大意就是要我不要這麼害羞，即使講錯了也沒關係，最重要的是肯嘗試。的確，之所以會這麼不善於表達自我的很大一個原因就是我很怕講錯話，尤其這又是個相當多外國人的環境，對我來說用英文的出錯率就會更高。而外國人其實並不會在乎這點，他們總是希望你表達越多越好，這樣才助於融入。而讓我勇於改變的一點是有次活動是講關於運動的主題，這對我來說真的是個好機會，因為我很熱衷於各項球類運動。而講到德國甚至歐洲就不能不提到足球了，因此在這一天，我主動分享了從高中開始看足球的經驗及對足球的熱愛，雖然用英文，有些字句並無法精確詮釋我的想法，但在過程中我發現他們對我的發言是感興趣的，看到他們對我的發言回饋是正面的，我突然有種成就感。在那當下明白了以前會這麼不善於表達自我全都是我給自己的設限，而非外人給予我的壓力。而在這件事中，之所以會願意突破這道關卡，是因為我渴望和他們分享我們間的興趣，僅僅這樣的一個動機，就從那時候開始我不斷地去表達自我意見，一直訓練這項能力。

而其他像是人際互動、團隊合作及問題解決等訓練，在這社團中也都有讓我增進這些能力的機會。所以我想除了在課程上，參加些社團或團體是真的能訓練並增進這些未來在職場上需要用到的能力，即使有時出發點並不會是為了培養自我，像一開始參加這個團體只是為了認識外籍生，而這一步踏出去，最後帶回來的附加價值是比原先只想結交朋友還要更大更多的。只要肯踏出去第一腳，我想最後的收穫是遠比預期中還要更意想不到的。