

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

方案一「希望就學專戶」獎助學金 獲獎助者 學習心得

中正人-6 學習心得

學習歷程 說明	這學期我到校外的社福機構—生命線協會實習，這對我而言是一個很難得的經驗。選擇生命線機構進行實習是因為自己對於生命議題有所關注，對於社會上許多的負面事件，像是欠債、失業等等，許多人當沒有方法能解決問題時會選擇的方式很有可能就是自殺一途，因此，想藉由到生命線實習來了解對於可能有自殺傾向的個案，社工會如何與他們互動以及如何使他們走出陰霾。 且我也想了解平常上課所學的專業知識如何運用在實務經驗中，在生命線實習時，我得到非常多的收穫，我從生命線中看見社工如何和個案進行互動，也看見社會工作如何提供服務與滿足個案需求，進而協助個案解決問題。這些收穫都是我在課堂中未曾看見的，唯有透過親自實習的經驗，我才能貼近社工的真實樣貌，了解到社工對個案所運用的處遇技巧，以及對個案要特別注意的要點，這些都是我在實習時所獲得的學習成長與技能，這也更加充實了我自己在社會福利方面上的實務操作實務知識。 但在實習時也有遇到一些比較挫折的部分，因為對於實務操作的不瞭解，有些時候我會不知道自己要如何和個案建立關係，也會很害怕自己是不是會做出不符合社工該有的舉動和態度，因此使得自己變得十分小心翼翼，不敢直接做出行動，此擔憂限制住我實習時的探索與學習，在後來經過督導和老師們的提點，我才發現自己有太多的顧慮，當拋開這些顧慮後，我才能真正的吸收與學習，雖然因為這樣使我在實習經驗中曾遇到困難，但在跨越困難後，我也因此有了更多的成長！
學習成果 心得	經歷了實習的經驗後，對於學習方面我看見理論與實務的相輔相成，我也實際將自己在課程中所學的專業知識運用在實習中，這些知識的確能夠有助於我在實務操作上進行得更加順利，社會工作相關理論能夠給予我在實務操作上有更多的立足性與基礎，透過理論我能夠在實務中更加延伸其內容，使之達到完整的發揮。對於課程上有些知識與理論，其實缺乏一定的練習與運用，很容易將之遺忘，而實習就能夠加強這一部分，並且經過反覆的練習與操作，使我能真正的將學習到的專業知識運用出來，並進而內化為我的專業成長和技能。 實習中我不斷得到新的發現，也經歷了多次自身價值的衝擊與碰撞，實習經驗都包含著自身無數次的覺察和反思，雖然在實習的道路上還有相當多的地方需要學習，但因為實習我重新看見了社會福利、社會工作的意義，也重新定位起社會福利在我心中的份量，對於社會福利並不單純僅有理論以及書面的硬性內容，其中更是包含著如何將這份專業融合在實務中。 這次實習除了親身體驗社會工作生活、獲得更多實務經驗外，我也透過各活動中民眾的回饋、個案的反應與老師們的提點中看見實習的價值，了解社會福利實務樣貌，這些點滴感受都收藏在我的心中，也將成為滋養我的養分，使我從學術與實務的結合中逐漸蛻變，帶著不一樣的自己前往下一階段。

生活故事 分享	這學期獲得了嘉有機會希望專戶方案的獎助學金，擁有這筆獎助學金讓我在求學上減輕了不少負擔，因為自己在生活費方面主要都還是靠打工來補足，但因為自己也已大四，想要多花更多時間在增加自己的實習經驗與準備未來升學規劃，因此也相對壓縮到了自己的打工時數，打工時數的減少並不單單只有帶來生活費用減少的影響，更是讓我無法放心順利地讓自己專注在課業和實習的學習上，減少了打工會使我擔心家裡經濟無法負擔生活開銷，但持續的打工經驗也並非是解決經濟問題的根本，最主要我認為我能夠找出自己的志向，並且找到符合志向的工作才能夠使我自己的生活帶來轉機。而此時恰巧得知自己得到嘉有機會獎助學金的消息，此獎助學金解決了我的煩惱，不僅能夠負擔我的生活開銷費用，不用讓家裡再為我多操一份心，也能讓我更無後顧之憂地專心準備自己未來的升學規劃。而在經過不斷努力與準備下，我在這學期順利推甄上中正的社會福利所，期待自己能夠繼續在研究所上繼續鑽研社會福利相關領域，持續提升自己的專業知識與能力。
--------------------	---