

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

方案一「希望就學專戶」獎助學金 學習歷程說明

108.03.28 修訂

申請人基本資料

學院：教育學院	系所：成人及繼續教育學系	學號：408710003
姓名：蔡騰萱	身分證字號：D223145991	
電話：0953551102	E-Mail：cai3152416@gmail.com	

※如獲得本學習獎助，此附件將摘錄部份內容於本校募款網頁公開分享。

請問您是否願意 ☐ 具名 或是 ☒ 以「中正人」隱名分享？ (未勾選者視為同意具名分享)

學習歷程說明 (均 800 字以上，禁止抄襲)

一、請依據 UCAN 生涯測評、就業發展建議及您的選課計畫，說明結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索？

在生涯建議之中，前三項「司法、法律與公共安全」、「個人及社會服務」、「教育與訓練」分數最多，自己有想要走的社工、司法類的觀護人，是相符合的，第三項的教育與訓練，上大學之後覺得自己慢慢發展出企業型這一類的特質，在過去，企業型是分數偏低，但學習成教相關科目後，也發現自己對於人資相關領域有興趣，想試著去探索這一部份的相關職業在做什麼，包含薪酬、教育訓練相關人員需要從事什麼工作，之前有因為系上課程，請薪酬相關講師，來說明職業，包含許多公司的薪水、考績制度等等，都有讓我有更深入的了解。除了企業型出現以外，事務型也慢慢變成和社會型分數一樣高，我想這是因為我擔任成教系「溝通理論與口語傳播」的助教的關係，所要做的事，比較像是事務型，必須有條理地整理上課資料，協助老師。我自己的選課計畫只有一個，因為一直以來對於諮商、社工相關科目比較有興趣，在大一的時候，有修過系必修「成人發展與適應」，學習一些成人心理，在進大學以前其實最想要讀的是犯防系，但後來進入到成教，覺得了解更多不一樣領域的內容，在之前可能是從未往這個方面仔細探討，但學習後，若跟成人教育、高齡有相關的議題，都會特別注意一些，覺得我喜歡的和我所讀的其實息息相關，如果好好結合兩方面的專長，不但能兼具專業及興趣，去從事自己想要做的工作，目前也有考慮將此選課計畫申請客製化學程，變成屬於一套專屬自己的規劃。另外，因為自己還是希望比較偏向社會型方面的工作，想於大二暑假先去社大相關地方實習，提早探索自己是否喜歡這樣的類型工作，如果喜歡，大三就可以繼續嘗試要以哪類型的工作做為畢業前的實習，如果覺得社大相關的地方實習較不適合自己，那就可以嘗試往企業人資方面試試看。在共通職能診斷當中，我的 pr 值算是沒有特別突出的，就與一般人差不多，讓我覺得更應該多參加活動、講座、工作坊等等，讓自己將這些能力培養好，雖然人際互動是最高的，想要從事社會型工作的人確實需要這項能力，但溝通表達以及問題解決的能力要再多加強，才能更加符合自己的期待。

二、同上題，您的答案不論是否，除了課程選修外，您將如何於就學期間補足共通職能(溝通表達、人際互動、團隊合作、問題解決、工作責任及紀律…等)或培力自我專業職能。

為了加強自己各項實力，我選擇加入親善大使團、紫荊書院，來增強我的溝通表達、人際互動、團隊合作等等問題，大一時就加入書院，在書院辦理過不少學術性的活動，學到撰寫企劃書、溝通表達、團隊合作、問題解決等等能力，擔任每一次活動負責人也可以訓練到帶領一個團隊，要如何維持紀律等等；現在大二在書院學習辦理另外一個層面的活動，比較娛樂性，維繫感情的活動，要學的是要如何帶領較沒有辦活動經驗的院生，讓他們同時能辦理好活動，也能學習到應該學的能力，除此之外，目前也會努力參加書院所辦理的課程，近期想參與議題探討以及軟體教學等等課程。大二也加入親善大使團，發現親善與書院的課程內不一樣，學習接待方面的方法，須學習美妝、美姿美儀調整自己的體態等等，也有車宣任務，讓自己也更加了解學校資源。目前我也擔任系學會總務，學習該怎麼樣記帳，將帳本、收據處理妥善，也辦理期初制服迎新，去構思如何去拉近新生與系上。培養自己的專業職能，我想多去參加一些諮商相關的工作坊，學習如何有效跟人談話，像是張老師會定期舉辦一些工作坊，目前想要安排在大二下、大三上的時候定期參加工作坊。系上也有許多培訓專業的課程，之前就有參加過社群小編訓練營，上培訓課程，了解文案，學系撰寫技巧，也學會分文案類型，經營粉絲專業等等小技巧，都是在為期一個月的社群小編訓練營之中了解到，因此我覺得很值得，聽系上學長姐會參與樂齡講師等等培訓，培養自己成為專業的樂齡講師，我覺得任何職業都會需要說，雖然名為樂齡講師培訓，但實際所學的一定也可以用在其他處，希望能在大三時，將時間排開，去上培訓課程。在書院因為有家導師的制度，職涯相關問題都有老師幫忙解決，參與書院讀書會及議題小組也可以增進自己的視野，更了解自己想要做什麼。擔任系上助教，是擔任溝通理論與口語傳播的助教，同樣的課程每一年會有不一樣的收穫，教材、授課內容也會有許多更新，擔任助教一方面可以協助同學，一方面自己也可以加強學習。