

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

方案一「希望就學專戶」獎助學金 學習歷程說明

107.10.05 修訂

申請人基本資料

學習歷程說明

- 一、請說明您的短中長程生涯規劃，並闡述您在本校就學期間對自己之期許。（800字以上，禁止抄襲）
- 二、短期：剛進來的我什麼都不是很熟，對大學的一切事物都感到陌生，在短期希望能先更了解中正大學的課程與事務，把大一的通識課程修好，以利於之後的選課，之後選課時也能依照我的興趣來選擇自己需要學習還有想要學習的課程，這樣對未來出社會工作也更加有幫助。剛進來的我們，算是經歷另一種出社會的生活，在開銷這方面也和高中差很多，明白在大學的開銷有點大，也想去打工，幫家裡分擔一些費用。充實自己的工作經驗，未來在找工作方面也會比較輕鬆。
- 三、中期：在經過大一後，我比較想以學校開的學門去修，運動競技系有三個學程，分別是運動教練學程、休閒運動經營管理學程、健身運動指導學程，這些學程是我高三那年就看到覺得很有興趣，所以想來中正學習的三門課程，加上我們訓練都會有運動傷害，在學習如何減少運動傷害後，也能替家裡的人了解遇到職業傷害後如何處理與急救，還能讓我們保持一個良好的身體狀況，保持著核心肌群，而運動教練學，也讓我學習到如何去下達指令給學生，如何面對每天交代的課表，也利於我之後考教練證時能比較清楚我該做什麼，考到教練時我也能把之前的教練教給我的轉交給我的學生，讓他們保持著不放棄的精神，我覺得休閒運動經營也是重點之一，在對未來工作方面經營業也是不可獲缺的一門課，如果在這方面我比別人懂的還要多，那是不是我在這方面就擁有比別人還要多的知識與能力呢？希望我在中期能把這些學程修好，英文能力也能利用我空餘的時間好好做提升，在術科方面對自己的期許是希望能把高中的遺憾在大學討回來，高三那年我們最盛大的比賽，因為團隊整體狀態不穩定，沒有好好把握每一個機會，導致於輸球，當然其中關鍵還有自己能力不足，希望我在大學這四年能夠精益求精並且努力提升自我，創造更好的佳績也彌補心中的遺憾。
- 四、長期：我希望能把比較不擅長的科目學好，例如英文，現在國際語言就是英文，如果英文不好，又要如何把自己的能力提升呢，日常生活很多時候也都需要用到英文，甚至是到了未來求職就業英文也是必須具備的能力之一，如果我連基礎的英文都學不好，那之後能夠理解的東西自然也會比別人少，所以希望在長期目標裡能夠慢慢把英文學好，至少要能夠理解基本的英文單字，期許自己的英文能力能夠有所進步，並且為自己營造一個良好讀書風氣，鼓勵自己能不要看到英文時就逃避，之後需要英文的時候才不會直接碰壁，也希望我能達成立下的中期目標在未來考取到學程與教練證照。在長期方面對自己的期許還有把有興趣的課程學好，因為學的越多會的也就越多，會的多一點就能夠為自己多增加一些機會，在未來就業時也能有更多條路選擇。

二、依據您在 UCAN 所進行的職能診斷，除了課程選修，您還想做些什麼？您還希望可以學習到什麼？（800 字以上，禁止抄襲）

除了我自己想要的選修課，在物理治療師這方面我還想多學一點，現在老年人口逐漸增加，未來要復健的人也一定會越來越多，需要的物理治療師也必須更多人

那些需要靠復健來維持身體機能的人也會越來越多，但偏偏在這一塊協助的物理治療師是相當欠缺的，在我們運動員受傷時，第一時間找的就是防護員，所以明白受傷時防護員的重要性，之所以想學的原因一部分是因為職能治療方面未來一定很需要，在每次受傷時都能有防護員幫我們急救，我希望未來的我也能這樣幫忙那些受傷的人，在遇到身邊有人緊急受傷時至少可以第一時間處理，讓傷勢不要惡化或更加嚴重，爸爸媽媽是工人，常常下班回到家後就是被太陽曬到一身紅，被鋼鐵燙到全身傷，也被鋼鐵壓到全身痠痛膝蓋一拐一拐的，我想學也是想要幫忙家人，如果他們哪裡受傷哪裡痠痛我能告訴他們問題在哪，讓他們用對的方式去處理並且教他們如何應對這些職業傷害，受傷時我也能基本急救，讓家人的傷能不要感染或更快好起來，還有從小因為看到的新聞有太多都是因為心肌梗塞死掉的，當下我不是覺得感嘆，而是害怕會不會下次就換成我身邊的人或我最愛的家人呢？我真的很怕，所以想盡努力去學 CPR 或是更多急救方法，曾經老師問過我們一個問題，如果今天有人不小心心肌梗塞發作了倒在地板，而你會急救方法，你會去救嗎？大多數都會，而當我們舉起手，老師說你們有沒有想過，為什麼當下有些人就算會也不會去幫忙，你們有沒有想過當你努力急救後，最終他還是不幸走了，那是不是或許有些家長會說，是你急救方法錯誤了才害他走了的呢？最終的錯還是跑到了你身上，你還有可能被抓去關，老師說完，當下沒有人出聲，而我心裡想著如果是我，我還是會去，不試試看怎麼知道呢？也或許有天就換成我家人需要，我希望其他人也能幫幫我家人，而不是袖手旁觀，至少我們從一開始就是想要幫忙急救的想法，急救這方面我真的覺得很需要，不管是誰，都學著留在身上當有人需要，我們也能進一份心力，讓這世界更充滿溫暖。

除了物理治療師，從小我還想學習如何當心理輔導員，看過了太多因為憂鬱症而走向了自殺之路，一條寶貴的生命就這樣沒了！我想靠著我的力量讓世界上的人感覺到愛，就算是渺小也能發揮出我最大的功用，我喜歡聽別人告訴我他們的煩惱還有目前遇到了什麼難題，雖然我不能幫忙什麼，但是我能給點建議，也許那些建議對他們來說是能夠幫助他們走出低潮的關鍵，最重要的是我還能聽他們說說心裡的想法，當個最佳的聆聽者來關心身邊的人。