

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

方案一「希望就學專戶」獎助學金學習歷程說明

108.03.28修訂

申請人基本資料

姓名：宋富群

※如獲得本學習獎助，此附件將摘錄部份內容於本校募款網頁公開分享。

請問您是否願意 ☒ 具名 或是 ☐ 以「中正人」隱名分享？（未勾選者視為同意具名分享）

學習歷程說明（均800字以上，禁止抄襲）

一、請依據 UCAN 職涯測評、就業發展建議及您的選課計畫，說明結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索？

我覺得算是蠻相似的，但是，畢竟我對本科系，且對我自己真正洗好尚未捉摸清楚，我也不敢很篤定的說我就是很適合。對於 UCAN 測驗來說，天然資源、食品及農業是我的第二高分，的確，我對食品健康及農業有一定的興趣，第一，當然，誰不想要有個健康的身體，第二，我從小身體虛弱，所以，家人特別注重食品上的健康，也因此讓我萌發了興趣，不僅如此，因為家裡務農的關係，我也對農業有些初步的認識，並且我想吸收我學的農業知識，來幫助我的家人、親戚，在我們家鄉，有超過一半都是農家子弟，這也滿足我職涯錨定所測出來的俠客需求，所謂的俠客，就是樂於助人，能夠讓大家都變得更好，但中正大學生物醫學科學系比較偏重人體及醫藥的部分，因此，要走農業的話在中正大學不太適合。

至於教育與訓練，是我的第一高分，醫療保健而言是第三高分，老實說，我的性格比較活潑，因此，如果是生物老師、醫師、心靈諮商師及物理治療師等等都蠻適合我的，但是，現在老師的需求量太少，醫師則是要很頂尖的人才，自知自己實力不足，但對於心靈諮商及物理治療而言，我有意想要去嘗試看看，畢竟，也比較符合我的性格，我前幾天有去找職涯老師談過，老師說我的俠客分數只差一分就滿分，且樂於溝通，很適合心理諮商師這行業，我覺得職涯老師很棒的是，他有跟我說這份行業的缺點，就是，這是一條單行道，會花很多時間，走了就很難回頭了。我覺得很棒的點是老師會提前跟我說他的缺點，讓我能提早知道，並發自內心的問自己，真的喜歡嗎？真的走得下去嗎？我真心覺得告訴我缺點真的不是一件壞事，能夠更了解自己，不僅如此，因為老師是職涯老師，也對諮商頗有了解，他也告訴我前景，未來的方向，就像過來人一樣替我做分析，這是 AI 沒辦法取代的，讓我能更清楚的知道這方面是在做什麼的。在美國，心理諮商是很平凡的事，但在東方國家，會以為自己有病，很丟臉，被指指點點，而不敢去諮詢，我相信在未來，人們的相法比較開放之後就會比較接受這份行業。

最後，希望再考取心理諮商師的這條路上，還能滿足我個人的規劃，加強我一些投資理財等課題，不僅如此，因為外語是我的弱項，繼續精進外語學程能讓口頭上更加流利，對於我有興趣的第二外語，越南文，還有自己的資訊科技應用實例也稍顯薄弱，對此，選一些通識課程還強化自我，醫療保健，急救醫學及植物，讓我對生活更加得心應手。

二、同上題，您的答案不論是否，除了課程選修外，您將如何於就學期間補足共通職能(溝通表達、人際互動、團隊合作、問題解決、工作責任及紀律…等)或培力自我專業職能。

對於課業而言，除了我給自己安排特殊的課之外，當然，這些事不夠的，我將會選更多相似的課程內容旁聽，且會詢問我心理系的朋友，他們的上課內容及大致上的意義是那些東西，以及我有什麼可以事先準備的。

剩下的溝通能力、溝通技巧與人際互動，我打算參加一些服務性社團，舉凡一些中正大學所擁有的十字軍、臨界點等等，這些都是照顧偏鄉小朋友，並且試圖了解這年紀的小朋友的想法，還有感受，一個成功的心理諮商師，應當具有觀察，分析等能力，因此我覺得先與各年齡層的人溝通了解是非常重要的，所以，我會盡量找時間去安養院或長期照護中心去陪伴他們聊天，這時候，就不的不說我從小養成的能力，台語，利用好的台語技巧，溝通方式，能讓長輩們感受的一股親切感，更加的有親和力，也一樣能夠從中知道他們的相法及感受，不僅如此，我也還會去我們的縣市進行返鄉服務的活動，而我選擇的事比較貼近小隊員的對輔組，雖然因為疫情的關係讓我們籌備了四個月的計畫因此泡湯，不過，過程中的帶活動，帶團康，帶遊戲，讓我的溝通技巧變得更好，也會詢問一些上借帶過隊輔或辦過類似活動的學長姐們經驗，如何帶小朋友?他們可能會有什麼想法?他們也都不吝嗇地告訴我，而且還會稱讚我，說我很有自己的風格，也很開放、大方、活潑。

說道我的大方、活潑，其實我在高中時就有去宗教裡帶過小朋友，所以有一定的能力能夠處理他們遇到的事，雖然，我還不夠熟悉及處理事情，但那邊的總隊長也會說我很有自己的風格，不見得是不好的處理方式，還記的有一個小孩因為他與一些長輩有關係時，他比較任性，說不動，有次，他就跟其他小孩打架，我讓他們先分開一陣子，讓他們想一下自己的對與錯，如果堅持自己是對的，我會開始問，為甚麼你覺得自己是對的?為甚麼你要這樣做，讓他了解自己的錯，要發自內心的了解，才會成長，我也會跟她分享我小時候多不乖，透過分享自己的故事，能夠讓她說出真心話，因此，我們就變成了年紀差了一輪的朋友。

對於投資理財而言，我會去看一些書籍，教會我對於這方面更加拿手，還會去請教師長、年紀稍長的朋友或對於理財有些許了解的長輩，使我能更快的熟悉，強化英文的部分，我想著重於說跟聽，未來，我打算下載英文的影音程式訓練我聽的部分，或者追蹤一些英文且我有興趣的YOUTUBE頻道，如 National geographic 等，讀的話可能向圖書館借一些雜誌或看一些有興趣的英文書籍。說可能就必須得報名線上英語課程，與外師一對一溝通來持續提升。

我相信，我所有的這些經歷及動機，還不夠，我想要額外看一些其他心理的書，來增廣見聞，學一些自己有興趣的科目，一方面還能使自己快樂，另一方面能夠加強自我，提升自己的價值。或許，當我遇到困難時，我還能真正去當過一次病人，被心理諮詢一下，會更加了解這個行業，讓我知道這樣做是否是對的，是否是我要的目標，畢竟這可能會是我的職業、符合我的性格、更是我的興趣，當達到以上三點之後，我將作的久且我會對每位患者都保持相當高的職業熱忱，先了解自己，再來了解別人，這才是我認為選職業最重要選項，以後才能來回饋社會。