

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

方案一「希望就學專戶」獎助學金 獲獎助者 學習心得

「中正人-7」學習心得

學習歷程 說明

由於今年是大四生的緣故，學分數比往年相對少一點。但是今年選修的文學課負擔比較大，需要投入許多心力預習及複習，加上外文系的大四生上學期有畢業公演，而我恰好擔任演員一職，每個禮拜有四天需要排練，所以課後學習的時間相當較少。

成就方面我認為除了完成畢業公演之外，還有對於文學作品剖析能力的提升。首先，畢業公演的籌備期相當長，從今年的三月開始到十二月為止都是我們的籌備期。每位同學盡心盡力的付出都是為了呈現最好的演出給觀眾。在排練的過程中難免與導演有所衝突，我學到了傾聽別人的想法及清楚地表達自己的想法，靜下心來聽為何導演想這樣安排，以及說明自己為何做這些動作、情緒的原因。一次次的摩擦化為體諒，整個團隊的運作才會更加順利。

至於課業方面，除了老師的授課內容外，在課餘時間也需要查詢其他資料以便更加了解此作品或是作者的背景，如此也才能理解此作品產生的原因。對於作品的理解度會影響考試時表達的觀點，仔細閱讀文句才能找出與想法符合的證明，也才能順利說服老師。在閱讀作品的過程中我學到了耐心及靈敏。「耐心」是不論對此作品是否有興趣還是要有耐心的讀完，因為知識何其廣，閱讀不同的文本才能促進思考；「靈敏」是某些文字可能富含意義，並非如表面所述，必須找出作者給予的線索並仔細推敲。

而挫折的話是由於時間分配不佳導致力不從心。排練佔了一大半的時間，沒有排練時又需要趕緊讀書跟上進度，很少有空閒的時間做自己喜歡的事。學期一開始很難掌握每篇文學作品，閱讀量相當大，而且不是每篇作品都有興趣，讀起來稍嫌乏味。加上考試的內容是剖析作品的一段話，如何精確地分析及連結到其他作品，實在是相當不易，所以這學期挫折感其實滿重的。

學習成果心得	學期初對於時間的安排真的是一團糟，只會一直拼命趕進度，前一天才預習明天的課程，考試前才讀書，排練那天因為非常疲倦就沒有心情讀書，逃避的態度相當明顯。加上擔心很多事情時脾氣會變差甚至遷怒別人，而這會影響排練，也會導致大家的進度落後。後來我發現自己再這樣下去根本會一事無成，索性就靜下心來反省自己及訂定讀書計畫。 排練時有空閒就趕緊讀書，排練結束後就迅速洗澡上床睡覺，減少使用臉書的頻率，好好地休息，隔天上課時才會有精神。至於考試的部分我則是詢問老師如何改進，哪些重點是我沒有掌握的，並且每個禮拜都複習老師講授的內容，有問題就下課當面詢問老師，如此一來就不會有臨時抱佛腳的情況產生。上課途中有不清楚的部分也會在下課時馬上詢問同學，如此記憶效果才會良好，甚至會印象非常深刻。除此之外，也會跟朋友一起去運動，因為我認為培養運動習慣相當重要，除了對健康有益處之外，也能增進學習效果。 我發現時間一旦好好地分配後，做起事來更有條理，也比較不會焦慮哪些事情還沒完成。而在接近演出時，排練的衝突減少了，大家能冷靜的表達自己的想法也是我所樂見的情況。每次的摩擦大家都有謹記在心，避免衝突，因為衝突會影響每個人的心情進而影響排練。而在課業方面我則是更得心應手了！因為知道自己不足的地方所以有改善的方向，讀起書來也更有自信能迎接考試的挑戰。
生活故事分享	這筆助學金帶給我的幫助相當大，除了讓我不必擔心生活費用之外，還能讓我專心讀書及完成畢業公演。假如去打工的話，時間安排會更壓縮，很多事情會讓我忙得焦頭爛額而事倍功半。而也是因為這筆助學金，我才能參與自己的畢業公演，發現自身的潛能，也多了一個美好的大學回憶。