

# 國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

## 方案一「希望就學專戶」獎助學金 學習歷程說明

108.03.28 修訂

| 申請人基本資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| 學院：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 系所：     | 學號：    |
| 姓名：中正人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         | 身分證字號： |
| 電話：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | E-Mail： |        |
| ※如獲得本學習獎助，此附件將摘錄部份內容於本校募款網頁公開分享。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |        |
| 請問您是否願意 <input type="checkbox"/> 具名 或是 <input checked="" type="checkbox"/> 以「中正人」隱名分享？ (未勾選者視為同意具名分享)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |        |
| 學習歷程說明 (均 800 字以上，禁止抄襲)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         |        |
| <p>一、請依據 UCAN 職涯測評、就業發展建議及您的選課計畫，說明結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索？</p> <p>根據 UCAN 職涯診斷結果，我的 Holland 碼是 C 事務型(10 分/PR95)、S 社會型(9 分/PR87)、R 實用型(8 分/PR88)，而因與其他三類型相比之下差異沒有很大，故沒有特別突出的一類。</p> <p>以下將簡單說明三類型的就業發展建議：</p> <p>(1)事務型：因做事講求規律與條理故典型職業為會計師、精算師、銀行人員、行政人員…。</p> <p>(2)社會型：因喜歡教導他人且樂於助人故典型職業為老師、職能治療師、護士、輔導人員…。</p> <p>(3)實用型：因解決問題較常用具體實際的方法處理故典型職業為廚師、飛行員、工匠…。</p> <p>我的選課計畫以數學系本科科目及心理健康及教育相關科目為主，數學系本科為專業能力培養，其他則是因個人未來發展所需及基於興趣而選修。</p> <p>我未來想成為一名國中數學老師，而老師正是社會型的典型職業。為什麼想成為一名老師呢？我在學習的過程中受到很多老師的悉心教導，而尤其是在數學這科遇到了很多貴人，故我希望未來也能夠在這個領域有所貢獻。</p> <p>數學系本科的專業科目雖然在國中不會用到，但是與系上教授討論生涯發展時他曾對我說：「雖然不會用到，但是很多概念對能否有完整專業的教學來說十分重要，所以還是需要認真學習。」對此我認為大學時修讀數學系是正確的選擇。此外，我也預計修習師培課程故在這學期報考了師培資格考，因此若是獲得獎學金會用在教育學程的費用上。</p> <p>心理健康方面的課程則是我認為學生心理健康狀態非常重要，要能夠知道哪些徵兆代表什麼才能避免憾事發生，而更加重要的是要了解什麼情況或是事件會對學生造成傷害，維持健全的心理狀態或許是比起輔導能先一步做到的，而另外憂鬱症、躁鬱症等等也是近幾年越來越需要注重的。除了心理健康還有學習發展遲緩，這些慢飛天使可能會因同儕的不成熟而遭到欺負，營造一個安心學習的環境就是我想做的事。</p> <p>教育相關科目則是成為一名老師需要了解的基本相關技能及知識，實際應用有教材設計製作及因應科技進步所需的數位教材設計與製作等相關科目，理論的話則有當代教育思潮研究及生涯發展與規劃等相關科目，而我自己因為是弱勢助學方案的學生，深知一些助學措施有多重要，所以對於弱勢議題也有關注，除了基本的經濟弱勢我也因為修習了教育所的弱勢學生與教育而了解到還有文化弱勢、家庭弱勢、個別弱勢，文化弱勢的部分我有預計要修習新住民識字教育探討一些新住民子女可能會遇到的困難，家庭弱勢則預計修習婚姻與家庭諮商來了解家庭問題可能帶給小孩哪些影響，而慢飛天使則是個別弱勢的一種，因此生涯發展與規劃或許會對此有幫助。</p> <p>結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索：是(共計 1016 字)</p> |         |        |

二、同上題，您的答案不論是否，除了課程選修外，您將如何於就學期間補足共通職能(溝通表達、人際互動、團隊合作、問題解決、工作責任及紀律…等)或培力自我專業職能。

根據 UCAN 職涯診斷結果，我的職場共通職八部分測驗結果如下：溝通表達(PR86)、持續學習(PR74)、人際互動(PR41)、團隊合作(PR99)、問題解決(PR99)、創新(PR79)、工作責任及紀律(PR70)、資訊科技應用(PR82)。

從整體來看我最需要加強的是人際互動的部分，我的個性比較文靜獨立，而缺點就是減少了與他人交流的機會，雖然從數據來看我的團隊合作是很優秀的，但人際互動有很大的進步空間，對此我其實也深有體悟所以做出了一些行動希望能夠有所改變，例如我這學期接任了中正大學排球聯盟的女賽務一職，因為需要和女排各系隊隊長聯繫，對於人際互動有很大的幫助；還有參加了一些額外的活動(美術社的工作坊、校版上的活動等等)希望能和不認識的人可以有互動，向外跨出的這一步給我帶了不少收穫。

第二部分要加強的是工作責任及紀律和持續學習。工作責任及紀律的定義是”能夠瞭解並執行個人在組織中的責任，遵守組織及專業上對倫理、制度及誠信的要求之能力”我能保證我是一個有責任的人，分內的事我都會如期甚至提早完成，但是對於了解個人在組織中的責任我可能需要加強，有些明明是別人的事，如果看到他還沒完成我就會搶著去做，心裡害怕對方會拖到團隊整體進度或是表現，但對方也許只是有其他事需要處理或事正做到一半，我應該要相信他的能力以及他的人品，冒然的搶過他人的事務不只在工作責任及紀律會有所影響，對人際交流也是硬傷，那我近期的解決方法是會詢問對方有沒有需要幫助，有的話才會施予援手。持續學習的話是我很容易因為長期努力學習卻沒有成果而感到灰心，例如我的大二因為遇到很多難科所以過得很辛苦，心情也大大被影響，那我的解決方法是跟同學討論讀書方法、和教授討論一些學業上的問題，他們都很熱心給了我許多意見，尤其同學們給了我很多的心靈安慰以及鼓勵讓我打起精神並深知不能這麼快放棄，還有找一些課外活動讓自己不要讀書讀到彈性疲乏，因為彈性疲乏的讀書是很沒效率的，保持好心情還有好精神就是持續學習的最大秘密。

其他的部分則是雖然不錯，但好還要更好，多去接觸新事物增加自己的見聞是我目前覺得能夠提升這八個部份的好方法，因此也實際去執行，我認為我是有所進步的並且會繼續成長。(共計 870 字)

申請人簽名：

|                                                                |             |             |
|----------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| 審核意見：                                                          | 承辦人核章       | 單位主管核章      |
|                                                                | 輔導中心：       | 輔導中心：       |
|                                                                | 秘書室媒體暨公關中心： | 秘書室媒體暨公關中心： |
| 審核結果： <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 |             |             |

備註：本附件及其他相關資料請隨嘉有機會勵學獎助學金申請表送本校秘書室媒體暨公關中心審核。