

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

方案一「希望就學專戶」獎助學金 學習歷程說明

108.03.28 修訂

學習歷程說明（均 800 字以上，禁止抄襲）

一、請依據 UCAN 職涯測評、就業發展建議及您的選課計畫，說明結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索？

我的生涯的最終職業會是漫畫家，但是這個職業的收入並不穩定，我現在也沒有足夠的繪畫既能支撐自己在那個圈子裡維生，因此我需要先獲得第二個有興趣，且能夠當作工作的能力，對我來說，那個目標便是成為哲學諮商師，但現在國內並沒有直接開設這個科系的大學，如果要透過相關公會獲得這個證照得先報名他們的課程，進修完畢才能得到資格，但課程的報名資格必須有哲學系或諮商的碩士學位才能取得，因此我勢必得在大學就讀哲學或諮商的相關科系以為研究所鋪路，學測成績緣故，加上哲學系上特殊的學分計算制度使得哲學系有雙主修的優勢，因此我主修選擇哲學系來就讀並以雙主修心理為目標努力，如果順利，大學畢業便會選擇攻讀諮商所。

在我的選課計畫方面，大一主要以本科系上必修為主加上通識課，因為大一的名額抽籤順位較前面，能在大一把想要的通識修完最好；大二預計會以心理系上的必修為主，再加上本科系上的必選修，同時也會一邊抽通識課，增加在畢業前能修到的機率，但大二順位最後所以可能能得到的堂數也不多；大三繼續修兩個系的必選修，同時抽通識課；大四把剩下的學分修一修，若還有空堂就上一些學分不需要但有興趣的課。

因為每學年平均成績 80 能獲得獎學金，所以在排課方針上會適當的不排太滿，因此在各科的學習上便能較為完備，另外在非考試時期也參與一些自己所需的講座或聚會、在空檔提升自己的繪畫技巧，和一些生活上的技能 EX:煮飯之類的，以達到全方位為未來的準備。

在這些各方面的規劃上和 UCAN 職涯測評、就業發展建議相差不遠，尤其是在職業性格類型地部分，和我先前對自己的了解幾乎一致；而就業發展建議雖然不是把我的第一志願放在最前面，但確實給了我有點興趣但過去沒有認真考慮過的職業建議，整體來說我目前的安排算是符合 UCAN 職涯測評和就業發展建議的軌道。我的主修哲學系主要屬於 I 研究型在我的職業性格類型排序二，在 UCAN 職涯建議裡排序在第三。而我的目標心理系的職業性格類型貌似像 S 社會型，但我的 S 被排序在四，仔細思考後認為我對心理感興趣的理由或許是因為心理學從某方面來看也頗像 R 實用型。

二、同上題，您的答案不論是否，除了課程選修外，您將如何於就學期間補足共通職能(溝通表達、人際互動、團隊合作、問題解決、工作責任及紀律…等)或培力自我專業職能。

大學作為進入職場前的準備，和高中最主要的不同便是課程和大群體的社交還有各種多采多姿、豐富的活動，除了學習本科的專業技能外我們也須培養出適合在社會中工作的態度或思考方式，大學裡的許多課程裡雖然老師大多都會排進相關的活動讓我們學習，但畢竟短短一學期的課不可能包含所有我們所需的能力，同時也會有漏洞可鑽，因此我們除了監督自己照著課堂上的要求完成分內工作外，還得從其他部分補足自己的缺失。

身為社交生活不活躍的大學生，除了課堂以外的活動，不外乎得主動的關注各方資訊，以上學期的經驗來看，通常我會參加許多不同方面主題的講座，偶爾也會有專門增進上述共通職能的活動、參加資源教室的許多成長活動，另外也和同學固定一天出去讀書，這一天的行程固定，在這段時間裡我們必須專注地念書，由於我們哲學系有許多議題與分組討論，所以互動時常會有摩擦或意見分歧，這些狀況都是學習問題解決或人際互動、溝通表達的好時機。

這學期同樣也將參與許多感興趣的講座與資源教室的許多活動，但也有些許的不同，首先是這學期因為排課的不同，有更多的機會能參與系上每周的小哲咖聚會，增加和同學的互動與討論(似乎因為要準備茶飲也會有分工的機會出現)，上學期因為那個時段有課所以幾乎都沒參加到，實在可惜，這學期的參與能讓我提昇溝通表達與人際互動的能力；第二，這學期即將開始第一次正式的打工，雖然是校內較簡單的行政事務，但相信還是能快速地從中吸收許多職場生活應該具備的能力和待人處事的眉角，同時也因為工作的性質能增進個人溝通表達、問題解決、工作責任及紀律等職場態度；第三，經過一學期習慣了大學生活後，差不多對生活的節奏拿捏得差不多了，所以這學期排了一些比較偏自學的活動，在上一題中也有提到的，關於繪畫能力的精進，接下來的大學生活大概都會將繪畫練習排進必要的行程裡，這學期目標是在九月之前把骨架練習到沒有嚴重偏差，希望在大學期間能把底子弄扎實點。另外，檢討上學期的各方面狀況後發覺對時間的管理糟糕的十分嚴重，甚至產生抱佛腳的情況，因此這學期會增加對時間規劃的關注，好讓所事情按照計畫進行並有好結果。

社團活動這學期也持續觀望，參加社團必須每周同一時間去練習或出席互動，且必定有許多活動會像小工作室似的團體分工，一直覺得這著實是培養共通職能的一個好選擇，畢竟還有興趣支撐，不外乎是個好的銜接，雖然目前還未看到時間合適又有興趣的社團。

備註：本附件及其他相關資料請隨嘉有機會勵學獎助學金申請表送本校秘書室媒體暨公關中心審核。