

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶
方案一「希望就學專戶」獎助學金 學習歷程說明

108.03.28 修訂

申請人基本資料		
學院：文學院	系所：哲學三	學號：
姓名：蕭予婷		身分證字號：
電話：		E-Mail：
※如獲得本學習獎助，此附件將摘錄部份內容於本校募款網頁公開分享。 請問您是否願意☐具名 或是☐以「中正人」隱名分享？ (未勾選者視為同意具名分享)		
學習歷程說明 (均 800 字以上，禁止抄襲)		

一、請依據 UCAN 職涯測評、就業發展建議及您的選課計畫，說明結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索

根據 UCAN 職涯測評、就業發展建議顯示，我適合休閒旅遊、藝文傳播與個人與社會服務三類型的分數是最高的，我認為就興趣而言是符合的。從 UCAN 的職業興趣診斷也能看到我是主要是藝術型與社會性的比例是最明確的。目前我所規劃的選課計畫中，也有些課程規劃是與社會型相符的，例如新住民識字教育、社會團體工作等。畢竟我選課主要是以有興趣以及認為擁有該知識是有幫助的標準去選擇與規劃。且在經過一大二的洗禮後，我也決定取消雙主修或輔系的目標，轉而規劃修習更有興趣的學分學程-東協與南亞法治學分學程。因為母親事新住民的關係，以及一直以來倚靠許多社會資源與善意讓我能夠一路走到現在，所以一直懷抱想要同樣把這份溫暖回饋於社會。久而久之也對社會及東南亞相關議題有興趣、想要深入去關心。另外希望能透過自己的力量去關心相較弱勢的族群，不限地區與種類，期望做個對社會有幫助的人。而跟藝術有關方向，跟我的生涯興趣探索雖然貼切，像是，開放心胸面對各種感覺、見解和周遭人事物，富有勇氣嘗試新的事物而不喜歡受約束，人際互動模式也較為隨興，我認為事與社會型有想輔相成的部分，但礙於悉知自身性格以及現實和經濟狀況考量，基本上是不會做為未來職業考量獲首選。

另外，本科是哲學系專業，雖說如此，哲學系也幾乎無直接相對應的職業發展，加上系上教授也鼓勵我們多方探索，多學習與了解不同專門。我也因此決定把哲學系所學做為穩固的墊腳石，例如哲學系所培養多方思維角度能使我更全面、冷靜去看問題的全貌。保持懷疑的態度而不會盲目的吸收而沒有產出或缺乏思考。邏輯思考能力也可以更快速掌握因果及理解複雜的情況。所以我想作為我個人的軟實力，好好應用在其他實務與領域方面，而哲學系學也確實能夠運用在許多層面，即使不是技能技術，但卻是藏在許多細節中發揮使用的，所以我認為對未來發展獲評測與就業發展所提供的建議中都是符合且有助的。

總結來說，不考量實際規劃的職業藍圖，依據 UCAN 職涯測評、就業發展建議及選課計畫，其結果**大致符合我**所就讀的學系發展或生涯興趣探索。且透過這些測試與規劃的幫助，也使我能夠檢視內心的想法，另外也確實帶來許多相關建議與方向。

(876 字)

二、同上題，您的答案不論是否，除了課程選修外，您將如何於就學期間補足共通職能(溝通表達、人際互動、團隊合作、問題解決、工作責任及紀律...等)或培力自我專業職能。

在檢視自己的共通職能診斷結果後，我看出其中所提及的每項共通職能下的評語皆為台灣一般大學生不相上下，是可以發揮也還可以繼續增強的能力。即便沒有較為落後或差的，但也表示我沒有特別突出於人的。或許當在踏入職場後，我也許就會因此無法被人看見，過於普通而成為人人皆可取代我的定位了。

對此，在自我省思後，我最想也最急切需要改善的是自己的自律的自制力，以及反應能力。首先，**自律**我認為可以投射工作責任與紀律的方面。即使現階段例如課業，都是我該對自己負責的，但像是團體報告，進而衍伸到未來職場與同事合作，或完成自己的工作內容，都是展現責任與紀律的表現。因為自己散漫而影響到其他人是不專業且糟糕的。所以我想先從小事開始著手，例如七點起床、提早一天完成作業、一周運動幾次。我也很容易受到人事物的影響，以致情緒打安排好的計畫，所以我想讓自己學會不過度在意，不要往壞處想或鑽牛角尖，寫下日記與煩惱，檢視問題並解決或找出原因而不逃避。雖然看起來都是微不足道的部分，但很多細節都會改變或創造一個人。我也想藉此讓自己更能好好地解決問題，無論是面對學業或生活，甚至未來職場之上。

另一個是**反應能力**，在加入校內以新住民、移工為主體，以致力朝東南亞人文、自我認同、與消除刻板印象等議題活動的團隊貳拾後，我發現自己發表意見與提出想法的意見的能力很薄弱，在校內課程也時常是附和與跟從指示的一方。一方面見識到許多人都能在這方面展現出領導與自我展現，同時也讓我很挫折。我打算多看點課外書，以及運用如今便利的網路媒體瀏覽各方議題的討論與影片，許多人說見多識廣，因此我以增加自身內涵與見識為方向去做補足與增強。選課方面也是因此選修了法律相關、計概，未來也打算修習會計或經濟政治等課程，擴展多領域的視野。

再來是培養自我專業職能的部分，因為我小學開始對日本文語言一直有興趣，所以自大學以來便持續自學**日文**，作為第三(還是二?)外語，今年暑假考取 N2 檢定，目前朝 N1 程度繼續精進中。另外，今年暑假也因緣際會有幸透過獎學金及平日打工積蓄與朋友到韓國遊學三周，窺探到不同世界的差異與樣貌，讓我也因此對其產生熱忱，目前暫時還在猶豫有餘力想學習韓文或母親的母語(越南文)，畢竟我都有一定程度的興趣，目前也有慢慢在尋找相關**實習**，因為哲學系沒有甚麼實習，我想透過自己努力抓住機會去能夠更深入且全面的獲得知識，無論是職場處事方面又或是增廣見聞、精進專業能力的部分。

在今年大三之際，我也辭去大一以來的其中一份打工，雖然想盡可能地幫助家裡，但家人也都勸我現階段要更專注在學習，不要一次兼顧過量的事物。因此我也決定想更專注在自我提升與各種規劃，我想學會不要那麼貪心，有捨有得，有時候要看清自己的能力，否則可能會反而會適得其反。直到自己更有能力做多事，再適時做出調整。

以上就是我大致想補足或培養的能力與規劃!

(1161 字)

申請人簽名：蕭予婷

審核意見：

承辦人核章

單位主管核章

