

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

方案一「希望就學專戶」獎助學金 學習歷程說明

108.03.28修訂

申請人基本資料		
姓名：中正人		
※如獲得本學習獎助，此附件將摘錄部份內容於本校募款網頁公開分享。		
請問您是否願意 ☐ 具名 或是 ☒ 以「中正人」隱名分享？（未勾選者視為同意具名分享）		
學習歷程說明（均800字以上，禁止抄襲）		
一、請依據 UCAN 職涯測評、就業發展建議及您的選課計畫，說明結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索？ 是，根據UCAN職涯建議，我的職涯類型前五名為個人及社會服務(4.10)、教育與訓練(3.80)、資訊科技(3.80)、建築營造(3.50)及藝文與影音傳播(3.50)。而我所就讀的科系為外文系，符合藝文與影音傳播，也符合個人及社會服務(想成為口筆譯及急救員，於高中時也出於自願翻譯過數部 Youtube 影片)。由於自己的 MBTI 類型為 INFJ(提倡者)，在課程方面我的主軸為“邁向口筆譯之路同時探索多方興趣(藝術創作、心理及服務等)”。像是於大一時，我為自己安排了藝術基礎理論與賞析的課程，讓自己從小就喜歡繪畫創作及藝術的那個內心孩子不因年齡增長消逝。課外的同時我也將不斷持續創作及透過鋼筆藝術尋得內心平靜。另外我也安排了自然觀察與紀錄，滿足自己對大自然的熱愛，因為自己也是在鄉下長大。而因為一直對心理學有興趣，甚至在國三至高二時有過與憂鬱症、焦慮症與藥物搏鬥的經驗，為解決自己內心的疑惑並從客觀的角度看待心理學之研究，我選擇在大一下修習心理學緒論、心理衛生與適應與生命教育，大二修習精神與智能障礙者的社區照顧及心理學在社區服務的應用，學習的過程我也期許自己能獻身，將自身的生命故事分享給同樣正在飽受掙扎的人們，並消除大眾對心理疾病的偏見與害怕。而曾經自己也行動嘗試過放棄生命，但每次都失敗與被發現收場，直到在網路上看見了一部名為“Fatal 911 Suicide Call”的影片，內容為一名妹妹發現哥哥以槍自殺，遂馬上撥打911尋求救援，過程中妹妹不斷對哥哥的遺體撕心裂肺地大喊你為甚麼要這麼做並哭泣。兩年前的我看見了部影片，當下全身的雞皮疙瘩久久才消去，也對我的心造成極大衝擊，甚至每當低落時腦中就會出現這位妹妹的哭喊聲。因為我也有個5歲的弟弟和12歲的妹妹。而也正是因此，如當頭棒喝般，我重拾了對生命的熱情，也發誓要竭力阻遺憾發生，不論是他人或是自己		

的。於是選擇修習了急救醫學。同時我也在上周考取了初級急救員的證照，並規畫於未來考取高級急救員證照、及考EMT-1證照，有機會的話就加入救護員或紅十字救災隊的行列，而這也是我從小堅定不曾變過的夢想。幫助他人的同時，我也在思考並重新定義自己的生命與道德價值觀。另外我也選擇在大二於衛保組進行服務學習課程。最後我於大三與大四安排了大量口筆譯課程，並同時開始準備考翻譯所，碩士畢業後再找到一份自己有興趣且有挑戰性的口譯工作，有了經濟能力後，再全心全意投入助人與服務。不但因為個人及社會服務是我的職涯類型第一名，更因為這是我的使命——一個經自身生命故事所激發出的使命。(945字)

二、 同上題，您的答案不論是否，除了課程選修外，您將如何於就學期間補足共通職能(溝通表達、人際互動、團隊合作、問題解決、工作責任及紀律…等)或培力自我專業職能

目前因領有生活助學金，我於衛保組進行服務，在衛保組我遇到了人非常暖心且親切的林護理師，也是因為她我才得以報名到了初級急救員班，透過此課程我學到了許多急救知識與聽到許多案例分享，過程的學習也使自己對自己的技術更有信心，也因此提升了問題解決的能力與責任感。同時因自身擁有英文會話的能力，我也參與到了於疫情間與僑生們互動關心之部分，我很慶幸自己被分配到了助人與服務性質的服務地點，並且決定四年都在那裡服務貢獻、推廣急救與生命教育的同時，也教導自己對人要體貼、感同身受。除了衛保組，我也參加了系上女籃隊，籃球非常強調團隊合作與協調，也正是我本身覺得不太足夠的能力。但經過訓練後，與隊員之間的聯繫變得相對緊密，我也因此變得較有自信。除此之外，我也規劃在未來加入國際禮賓團(SAIV)，與外籍生交流一直是我所嚮往的，而來到陌生的國土難免會有些許不適應，期望自己能發揮自身的外語長才及引導他人的能力，與他們一同迎接精彩的中正生活，同時增加自身的溝通與表達能力。同理心一直是我所珍視的特質，我也決定將來要加入寶貝生命社，學習如何解決社會議題並實踐解決方案，給浪浪們機會也使他們不去過分干擾其他物種的生存。高中有過在外包平台上接案翻譯的經驗，而大二我也將繼續使用接案的方式來磨練我的翻譯技能並累積實習經驗，同時也能多一份外快。除接案，我也規劃寒暑假去翻譯社實習，更加深入了解臺灣翻譯界的生態，並藉機向前輩請問此職業所帶來的利與弊、或是前輩有無在外商工作過的經驗等。台灣的翻譯產業可說是非常血汗，透過實習，我也能知道這是否是我真正想要的工作。另外，雖在高三考取了多益980與全民英中高級複試，但我期許自己能在大二前再考一次，並取得滿分，同時開始為大三準備托福ibt(目標110分以上)或雅思考試(目標8分以上)，並開始為出國留學一事做考慮規劃，若經濟不允許，則會先在臺灣讀到碩士，出社會邊工作邊為留學存錢。對我來說最重要的一項活動是嘉義縣紅十字會，考取高級及救援後我期許自己能加入紅十字會並一同推廣急救之教育，而臺灣也在去年修法表明救人可免責，我也將藉機向人民宣導救人及時、不要因害怕麻煩而

造成終生遺憾與後悔。最後，我也計畫成立文學推廣的 Youtube 頻道，推廣希臘神話及經典小說，還有這些文學對我的生命所產生的影響，同時也在父親的美術頻道中與他一同推廣繪畫創作與鋼筆藝術。(903字)

