

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

方案一「希望就學專戶」獎助學金學習歷程說明

108.03.28修訂

申請人基本資料

姓名：鄭文慈

※如獲得本學習獎助，此附件將摘錄部份內容於本校募款網頁公開分享。

請問您是否願意 ☒ 具名 或是 ☐ 以「中正人」隱名分享？（未勾選者視為同意具名分享）

學習歷程說明（均800字以上，禁止抄襲）

一、請依據 UCAN 職涯測評、就業發展建議及您的選課計畫，說明結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索？

做完 UCAN 職涯測驗評量後，在職業興趣診斷方面的結果顯示出我的職業性格主要為事務型、實用型、研究型，並且相較於其他類型有明顯的區分。

針對 UCAN 對事務型的描述是典型文書者，喜歡從事規律且有條理的工作適合會計師等金融相關工作。因為從小我就對數字比較敏感，幼稚園有學過珠心算，國高中時期大多數人都討厭的數學科目但我偏偏最喜歡它，甚至國中曾經代表學校參加奧林匹克數學競賽，能夠以體保身分考上當時的第一志願政治大學會計系也是因為數學成績較為優異，在政大就讀大一時期接觸到會計學和經濟學時就相當有興趣，未來規劃也是相當有意願朝著這方面作發展，只是後來因個人及家庭因素轉至中正大學運動競技學系，爾後想修習會計相關課程因都與系上課程時間衝撞無法選修，雖然和目前就讀學系較無相關，而且專業能力方面尚須再額外付出努力和時間去學習才能如願以償，但目前仍是有規劃存下一筆費用後補習調查局財經實務組。

針對第二個實用型的描述是典型實作者，喜歡講求實際、動手操作等技術性和體力性的工作像是運動設備或養育動物等工作。我相信多數人對於就讀體育相關科系畢業的學生幾乎都是抱持體能好、力氣大之類等，頭腦簡單、四肢發達的刻板印象。今年奧運台灣選手的表現特別精彩，奧運選手一旦奪牌，不只名滿天下，還有鉅額的政府獎金入袋，同時後面至少有一兩年各種廣告代言找上門，但是運動選手就是屬於贏家通吃的職業，能夠出頭的屈之可數。只有過來人心理有數，多數人其實是跌倒在夢想這條路上的，要是自己在運動員的路上並不是屬於最頂尖的，那麼開始思考轉換跑道就是很重要的一件課題，這時候運動員要轉換的跑道恰巧也較符合實用型相關典型職業。近期有在畜牧場打工的經歷恰巧符合了實用型的典型職業，但仍是在摸索是不是符合生涯的興趣，至於是否符合運動系發展，本身是對設計運動設備蠻有興趣，但目前階段是還尚未修習相關課程的。

最後研究型的描述是典型的思辨者，喜歡運用頭腦、依自己的步調追根究底、解決問題等，適合從事數理及科學能力的而較不需要人際領導能力的工作，雖然研究型的典型職業並不符合我現在的學系發展或生涯職業探索，但是符合我個人的職業性格傾向，大概是因為對於研究型領域的專業能力遠遠不足所以無力勝任職業角色，才沒有列入起初的學系選擇或生涯興趣規劃。

結論是測驗結果的事務型符合目前生涯興趣的規劃但尚未著手進行，實用型符合就讀學系之發展及目前職場打工之經歷，實用型符合職業性格傾向但不符合就讀學系之發展及生涯興趣探索。（字數：1013）

二、同上題，您的答案不論是否，除了課程選修外，您將如何於就學期間補足共通職能(溝通表達、人際互動、團隊合作、問題解決、工作責任及紀律…等)或培力自我專業職能。

嚴格說起來溝通表達一直以來都不是我拿手的社交技巧，但卻是身為人必須要會的溝通能力，所以我也還在努力嘗試多開口去與人交談，這學期職涯中心也有舉辦一些關於溝通表達的講座，日前就有去參加團隊建立和溝通技巧實務講座受益良多，但是不論是聽或看其實都不如開口去說去做就像是學習英文一樣，而為了增加多與人交談之機會，先前有查看雲嘉青年志工服務中心未來可服務的活動，如果時間配合上允許就會去參與活動能夠增進共通職能又能給予社會回饋和幫助是一舉兩得的事。

在人際互動方面多多少少與溝通表達相關，但其實在校期間為了工作或是作業與人溝通對我而言並非一項難事，只是當事情告一段落後很難以再延續與人後續的發展及聯繫。

團隊合作對於從之前到現在都待在團隊生活的我算是一項表現還不錯的能力，能夠在球隊中與隊友相處融洽且積極參與團隊合作，是會繼續保持的優勢。

對於工作責任及紀律這方面，我認為自己是對理應處理好的事情非常負責任的一個人，之前有協助過體育行政擔任課代協助舉辦運動創業創新講座，也有協助運動愛台灣 i 計畫安排及接洽課程，目前至畜牧場打工必須早上四點半到場也從未遲到過，擁有責任心及紀律能夠給與上級較有被尊重及積極的態度。

隨著電腦科技日新月異不斷的進步，資訊科技應用已經是未來職場上不可獲缺的一項重要能力了，無論是個人領域、教育領域或日常生活各個方面都有應用，數據分析、程式語言也都是目前非常新興而且很多人自我學習的能力，這學習有選修網頁程式設計覺得對於日後想開發電子商務、部落格等網站相當有幫助，不出意外要是下學期運競系仍有運動 i 台灣計畫能夠協助，還能夠持續學習及活用文書軟體的熟練度。

最後對於培力自我專業職能因為對於未來就職還未有相當確定的方向，所以需要培力的專業職能也沒辦法很確定，如果要往系所發展培力，運競系課程有專業運動實習會讓我們主動去尋找外面的健身房實習、協助相同運動專長之校隊訓練甚至是考取專長教練證照等都是相當好培力專業職能的經驗。至於目前畜牧場工讀經驗也算是一種提前對於生涯興趣探索發展的實習。目前是採取能夠多學習各種技能就多學習，沒有給自己太多的設限，畢竟多一項你會而且別人不一定會的能力就是多了一種競爭力。(字數：900)