

國立中正大學「嘉有機會」希望專戶

方案一「希望就學專戶」獎助學金 學習歷程說明

108.03.28 修訂

學習歷程說明（均 800 字以上，禁止抄襲）

一、請依據 UCAN 職涯測評、就業發展建議及您的選課計畫，說明結果是否符合您所就讀的學系發展或生涯興趣探索？

（一）學系發展

經過 UCAN 職業興趣診斷，得到我的職業性格類型為事務型、企業型、研究型，而本系（勞工關係學系）的學系發展主要為公職人員、人資部門，這些職業類別較偏向事務型，故我的職業性格與我的科系未來出路是相符合的。

依據就業發展建議，本系發展：公職人員（政府公共事務）、人資部門（企業經營管理），分別是第六名及第三名，算稍為符合。

依據選課計畫，大致上都是修習本系的課，故符合本系的學系發展。

（二）生涯興趣探索

目前對於未來想要從事的職業為職業安全衛生相關的工作，這類職業的工作包含職業安全衛生管理員（乙級證照）、職業安全（衛生）管理師（甲級證照），內容主要為規劃與執行產業職安衛管理，改進工作場所、安全防護設備、工廠整潔，產業職安衛風險危害評估作業，減少或控制工作中的潛在危害。而若未來有考取到工業安全技師或職業衛生技師證照的話，工作內容大致上為：1. 從事有關工業安全之規劃、設計、研究、分析、檢驗、鑑定、評估及計畫管理等業務。2. 製程及施工安全評估簽證、駐廠營造工地安全管理。3. 危險性機械設備之測試、強度構造申請檢查。4. 職業災害處理鑑定、停工復工計劃書申辦。這類型的工作較偏向事務型和企業型，因為要執行規律檢查工作，也要負責職業安全衛生管理的部分，與我的職業興趣診斷是相符合的。

依據就業發展建議，我覺得職安衛管理員和管理師的工作較偏向企業經營管理，因為在工廠內是負責規劃和執行職業安全衛生管理，另外工業安全技師與職業衛生技師的話我覺得偏向教育與訓練，因為在我大三暑假實習時，我有到一個技師事務所去實習，他們大部分的時間都是在幫企業上課，而在我的就業發展建議企業經營管理在第三名，教育與訓練則為第四，因此我認為職安衛相關的工作與我的個人職業興趣是相符合的。

依據我的選課計畫，無法看出我的生涯興趣探索，因為目前本校未開設職安相關課程，僅有本系一堂職業安全衛生法規，因此對於這方面的知識我選擇到雲林科技大學修課（無法在選課地圖中顯現），目前我已修習 2 堂相關課程（工業安全、人因工程）完畢，而本學期也選修了兩堂（工業衛生、設施規劃），而目前也推甄上了中正勞工所，希望在研究所時能考取工業安全技師證照。

二、同上題，您的答案不論是否，除了課程選修外，您將如何於就學期間補足共通職能(溝通表達、人際互動、團隊合作、問題解決、工作責任及紀律…等)或培力自我專業職能。

(一) 共通職能

1. 溝通表達：溝通表達在日常生活中是必備的能力，目前我對於語言方面的溝通表達能力的練習是在日常生活中多和別人互動，有的時候，你學習了再多的溝通技巧，都只是紙上談兵，沒有實際去嘗試，根本不會進步。而對於文字上的溝通表達能力的練習則是每個禮拜督促自己要讀一本課外讀物，透過閱讀能讓自己的文字更有深度及內涵。
2. 持續學習：因為我自己本身是一個蠻懶惰的人，對於加強這塊能力我目前的方法是給自己一些誘因，看完一段時間的書或是解決一個報告後，給自己一些獎勵，比如說玩電玩，吃美食之類的。
3. 人際互動：人際互動是未來在職場中非常重要的一項能力，在日常生活中多加察言觀色，多聽一些別人的想法，是我目前的培養方法。
4. 團隊合作：團隊合作能力和領導能力是很難分開討論的，在一個團隊內要能完成任務，保持和諧是很重要的，因此我目前對這塊的學習是在日常生活中多為他人著想，就算他人意見和我不一，我也去思考他們的想法，去理解它。
5. 問題解決：期待世界上有標準答案是一種懶惰，面對問題應該去思考如何解決，目前我對於培養問題解決能力的方法是觀察別人如何去解決，從模仿學起，再從中去思考別人的邏輯，為什麼他會這樣做，如果我遇到類似的事情我能怎麼辦。
6. 創新：對於創新能力的培養，我目前的方法是多吸收新知，例如讀雜誌、看科普文章等等。
7. 工作責任及紀律：目前我在學校有打工，工作責任及紀律由這裡進行培養！例如準時完成主管交辦事項，多主動提醒有缺失的地方。
8. 資訊科技運用：在網路上其實有許多學習資訊技術工具的資源，目前的話，我預計這學期要把 Word、Excel 學好！

(二) 自我專業職能

自我專業職能目前我以職安衛類別為培養目標，由於這類的工作需要的是大量的實務經驗，所以除了在課堂學習以外，我有訂閱臉書的粉絲專頁：工安小百科，以每天一則文章，培養自己的專業職能，除此之外，我也有加入工安的社團以及群組，裡面也有許多前輩會分享經驗以及案例，儘管我現在還沒進入職場，也能獲取許多相關的經驗。

對於法規面上的更新，不管是職安法，或者是勞動法，都可以從網路上搜尋，保持對法規的關注，可以使自己持續擁有競爭力！

備註：本附件及其他相關資料請隨嘉有機會勵學獎助學金申請表送本校秘書室媒體暨公關中心審核。